**Памятка для родителя по 21- дневным летним сменам 2023**

**«Город Мастеров» в ДСОЛ «Следопыт»**

**Все документы и медицинские справки в бумажном виде в файле необходимо принести и сдать при отправлении ребенка на смену в день заезда к автобусу (если Вы привозите ребенка самостоятельно в лагерь- то при передаче ребенка вожатому на проходной лагеря)**

**1.Медицинская справка по форме № 079-У.** **Срок действия справки – 1 месяц**.

В справке должны быть указаны сведения о состоянии здоровья ребенка: группа здоровья, перенесенные инфекционные и хронические заболевания, сделанные профилактические прививки по возрасту, сведения об аллергических реакциях, имеющихся на продукты и/или лекарственные препараты. Справку можно получить в поликлинике по месту жительства или в школьном медпункте. **На справке обязательно наличие синих печатей мед. учреждения и врача!**

**На 1 и 2 смены справку можно взять у школьного врача, на 3 и 4 смены- у участкового врача в детской поликлинике с предъявлением данных о прививках из прививочного сертификата. Заранее возьмите данные о прививках у школьного врача в мае 2023**

**2.Копия прививочного сертификата или форма № 063-У** (выдается в поликлинике или у школьного врача).

Все прививки должны быть сделаны по возрасту ребёнка согласно Национальному календарю профилактических прививок, а ребенок - обследован на туберкулез не ранее, чем за год до смены. Обязательна запись о двукратном введении вакцины от кори или медицинское подтверждение наличия антител к вирусу кори. Педиатр может сделать запись в форме 079-у с указанием всех прививок и р. Манту/Диаскин-тест за последний год. Копия прививочного сертификата должна быть заверена врачом. **Отсутствие прививок может быть подтверждено исключительно медотводом по медицинским противопоказанием с печатью и подписью врача.**

**3.Результаты анализа на энтеробиоз** **(справка действительна 10 дней);**

**4.Результаты анализа на яйца-глист и простейшие (справка действительна 10 дней);**

Анализы можно сдать в поликлинике или в любом медицинском центре. **Печать мед.центра и подпись врача обязательны.** Результаты анализов могут быть вписаны врачом поликлиники или школьным врачом в форму 079-У при наличии даты анализа, печати мед. центра и подписи врача.

**5.Справка об эпидокружении из поликлиники** (по месту жительства) об отсутствии контакта с инфекционными больными за последние 14 дней, в т.ч. по COVID-19 и 21 день по вирусу кори **(справка действительна 72 часа)** с печатью.

**6.Копия медицинского страхового полиса;**

**7.Копия свидетельства о рождении или паспорта;**

**8.Согласие на предоставление сведений, составляющих врачебную тайну;**

**9.Согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в перечень определенных видов медицинских вмешательств.**

Если ребенку необходимо принимать какие-либо медицинские препараты, вложите справку с рекомендациями врача вместе с лекарствами в файлик с документами и обязательно отдайте вожатому при регистрации на отъезд вместе с оригиналами мед.справок.

**Дети самостоятельно и без назначения врача никакие лекарства в лагере не принимают!**

**Если ребенок едет в лагерь на несколько смен подряд,** на регистрации до посадки в автобусповторно предоставляется тот же пакет документов, что и на предыдущую смену (убедитесь, что вам с предыдущей смены его вернули), **за исключением справки об эпидокружении – эту справку нужно получить в поликлинике ещё раз между сменами**

**ВАЖНО! В электронном виде никакие документы не принимаются. Подлинность мед.документов проверяется врачом. Ребенок не будет допущен до отправки в лагерь при отсутствии хотя бы одной мед. справки, необходимых отметок в них.**

**Отправление в первый день смены, уточнение по времени пришлем за 3 дня до отъезда (каждый отряд-своё время регистрации в интервале с 9:00 до 11:00).   
Адрес места отправления:** Ярославский пр.,45, у «Вкусно и точка».  
(ст.м. «Удельная»)

**В связи с постановлением главного государственного санитарного врача ЛО родительских дней, к сожалению, в этом году не будет!**

Родителям разрешены встречи с детьми при наличии средств индивидуальной защиты, а также пройдённой вакцинацией от COVID-19 или перенесенном заболевании при предъявлении QR кода с сайта гос.услуги или при наличии ПЦР-теста, пройденного не больше чем за 48 часов до приезда.

**Возвращение в последний день смены: ст.м. «Удельная» пр. Энгельса, д. 68, ориентировочно к 16:00 часам (все отряды возвращаются в одно время).**

**Список вещей на смену:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Шорты, юбки и т.д. |
| 2 | Футболки с коротким рукавом (от 5 шт) |
| 3 | Футболки с длинным рукавом - 2 шт |
| 4 | Толстовка (флиска) – 1 шт |
| 5 | Нарядная одежда для дискотеки |
| 6 | Спортивные штаны (2 пары) |
| 7 | Брюки/джинсы длинные (2 пары) |
| 8 | Теплый свитер (желательно с горлом) – 1 шт |
| 9 | Легкий свитер (с длинными рукавами) – 1- 2 шт |
| 10 | Куртка-ветровка или плащ с капюшоном от дождя |
| 11 | Носки шерстяные - 2 пары |
| 12 | Нижнее белье (от 5-ти комплектов) |
| 13 | Пижама/ночная рубашка |
| 14 | Обычные носки (5-7 пар) |
| 15 | Основная обувь – кроссовки, кеды или спортивные тапки – 1 пара |
| 16 | Обувь на плохую погоду (ботинки или резиновые сапоги) – 1 пара |
| 17 | Шлепанцы для душа – 1 пара |
| 18 | Тапочки для помещения – 1 пара |
| 19 | Гигиенические принадлежности: мочалка, мыло, шампунь, зубная щетка и зубная паста,  полотенце банное, расческа; старшим девочкам по необходимости – спец. гигиенические средства |
| 20 | Головной убор - 2 шт. (кепка, бандана, панама) |
| 21 | Мазь от комаров. НЕ СПРЕЙ! |
| 22 | Личная пластиковая кружка (дети много пьют, вода в доступе в кулерах на этажах) |
| 23 | Мешок (пакет) для грязного белья |
| 24 | Фонарик, с батарейками |
| 25 | Фотография (примерно 3Х4) в Книжку Горожанина – по возможности |
| 26 | Следопытская форма, или лагерная футболка – если есть |
| 27 | Книжка Горожанина – если есть |
| 28 | Компас – если есть |
| 29 | Туристическая сидушка - если есть |
| 30 | По желанию – личный рюкзак, спальный мешок |
| 31 | По желанию – «сладкий шкаф» (вкусняшки, не запрещенные СанПин, см. пункт 7 ниже) |

**Вещи младших детей следует подписать и ознакомить ребенка с содержимым рюкзака/чемодана.** Желательно, чтобы ребенок сам складывал свои вещи. Только в этом случае ребенок будет знать, что у него с собой и для каких погодных условий.

**РОДИТЕЛИ, ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ С ДЕТЬМИ ДО ОТЪЕЗДА:**

1. **Звонки детей родителям и родителей детям - утром до 9.00 и вечером после 21.00.** Звоните по номеру телефона начальника дружины, его номер сообщается родителям при отъезде. Дежурный телефон начальника дружины на связи с 9:00 до 22:30. Но, если не всегда удастся дозвониться с первого раза, просим понять. Мы заняты детьми и программой.

2. Личные вещи ребенок хранит в тумбочке/шкафу. Грязные вещи складывает в отдельный пакет. Забрать у ребенка грязные вещи и передать чистые можно при индивидуальном посещении на проходной лагеря.

3. Ребенок самостоятельно заправляет постель, умывается и чистит зубы утром и вечером, моет руки перед едой и ноги на ночь и поддерживает порядок в комнате.

4. Ребенок самостоятельно принимает душ. Душевые есть на каждом этаже. Если ребенок еще неуверенно пользуется душем, предупредите вожатого.

5. Ребенок самостоятельно ходит в туалет, смывает за собой, умеет пользоваться туалетной бумагой и знает о необходимости выбрасывать её в мусорную корзину. Поговорите об этом с детьми. Иначе дети испытывают неловкость, если вожатым приходится об этом напоминать.

6. Вещи можно постирать в стиральной машине с помощью вожатого. Трусики и носочки ребенок при необходимости стирает сам или складывает в пакет для грязного белья.

7. **Сладкий шкаф.** По санитарным нормам хранить еду в комнатах запрещено. Но вы можете передать ребенку небольшое количество сладостей на всю смену (не из списка запрещённых продуктов согласно СанПиН 2.4.4.1204-03). На смене организуется «сладкий шкаф», сладости хранятся у вожатого. Дети получают свои угощения из «сладкого шкафа» один раз в день на полдник. **ЗАПРЕЩЕНЫ: чипсы, сухая лапша, газировки, черешня, арбуз.**

**Продукты, требующие специальных условий хранения и скоропортящиеся.**

8. При возникновении любой ситуации, причиняющей чувство дискомфорта, ребенку следует обращаться к своему вожатому. Вожатый – товарищ и помощник Вашему ребенку во всех ситуациях. **Научите ребёнка обращаться сначала к вожатому- сразу же при любом дискомфорте, каких-либо сомнениях, разногласиях с другими детьми.** Все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательного и уважительного отношения к потребностям ребенка.

9. Ребенок участвует во всех программных мероприятиях своего отряда, при нежелании или неудовлетворительном самочувствии – присутствует без участия. Вожатый отвечает за всех детей отряда лично и ему необходимо держать всех детей в поле зрения.

**10. Администрация лагеря не несет ответственность за сохранность личных вещей, ценностей, электронных гаджетов и не компенсирует средства при их порче или утрате.**

**Не давайте детям в лагерь дорогих вещей!** Телефоны у детей мы не забираем, но не разрешаем ими пользоваться во время мероприятий, чтобы не мешать проведению и не отвлекать других детей. Если телефон будет потерян на территории лагеря (что случается, если нарушать правила лагеря), ребёнок и родитель будут расстроены, а связь с ребёнком останется только через начальника дружины.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Привозить, хранить, использовать спиртные напитки, наркотические и энергетические вещества, табачные изделия, взрывчатые вещества (в том числе пиротехнику), отравляющие вещества (в том числе газовые баллончики).

2. Использовать ненормативную лексику.

3. Брать чужие вещи, деньги и т.п., без разрешения собственника.

4. Наносить моральный или физический ущерб другим детям и вожатым, создавать ситуации, опасные для жизни и здоровья самого ребенка и окружающих. Агрессивное поведение, оскорбления, унижение, акты насилия и издевательства категорически запрещены. По любой из этих причин ребенок может быть отстранен от программы без компенсации Покупателю за путевку, с письменным уведомлением родителя (Покупателя) со стороны администрации лагеря, с указанием причины (причин) и требованием забрать ребенка в течение 24 часов за свой счет.

5. Играть в карты, азартные игры.

6. Наносить ущерб имуществу лагеря. Ущерб возмещают родители, на основании Акта, составленного администрацией.

7. Хранить мясные, колбасные, рыбные, молочные продукты, салаты, винегреты, маринады, фрукты, грибы и блюда из них, консервы, газированные напитки (кроме минеральной воды), ватрушки, сочники, чебуреки, торты, пироги и т.д., напитки, морсы и прочее собственного приготовления, квас, сахар, еду быстрого приготовления (каши, лапшу, супы), чипсы, сухарики, орехи, семечки. (СанПиН 2.4.4.3155-13 прил. 6).

8. **Покидать территорию лагеря без сопровождения вожатого или сотрудника лагеря.** При самостоятельном выходе за территорию ребёнок может быть исключён из лагеря без права приезда в будущем и без компенсации Покупателю.

9. Покидать отрядные мероприятия без предупреждения и разрешения вожатого отряда.

**Общая информация для родителей:**

1. Пожелания родителей по распределению детей в отряды учитываются, но решение остаётся за администрацией лагеря.

2. По окончании летней 21-дневной смены забирать детей могут только родители (законные представители), другие лица – по нотариальной доверенности от родителя.

3. **Лагерь имеет право прервать пребывание ребенка на смене без возврата средств за путевку в следующих случаях:**

- в случае грубого или неоднократного нарушения ребенком правил, изложенных выше;

- при обнаружении у ребенка медицинских противопоказаний (по заключению врача) или обострений хронических заболеваний, не совместимых с возможностью пребывания в детском коллективе на смене.

Отчисление производится при наличии соответствующих актов, медицинских справок, подтверждающих вышеуказанные причины. Если Администрация лагеря/базы отдыха по поручению директора или врача сообщает о требовании досрочного возвращения ребенка, Родитель/покупатель обязан забрать ребенка из лагеря в течение 24 часов за свой счет.